

## IOLITE: BENEFICI, ORIGINI E PROPRIETÀ

Da : Laurence T Perles&Co



LA IOLITE

**Significazioni,  
origines et bienfaits**



0 minuti

La iolite, con le sue sottili sfumature blu-viola e il suo scintillio enigmatico, incanta da tempo per la sua singolare bellezza. Questa pietra naturale non solo arricchisce le vostre creazioni di bigiotteria fai-da-te con un'eleganza incomparabile, ma è anche riconosciuta in litoterapia per le sue proprietà lenitive e riequilibranti. Utilizzate le nostre perle di iolite per creare bigiotteria unica e lasciatevi ispirare dai nostri tutorial sui gioielli in pietra naturale.



#### Cosa significa iolite?

Il nome di questa pietra semipreziosa deriva dalla parola greca "ios", che significa "viola", in riferimento al suo colore. La iolite è conosciuta con diversi altri nomi, come Zaffiro d'acqua (oggi questo nome è vietato) o Pietra vichinga.

Nel 1809, il gemmologo francese Louis Cordier la ribattezzò dicroite.

Il nome si riferisce al dicroismo della pietra, cioè alla sua capacità di mostrare due colori diversi se osservata da angolazioni diverse. Nel 1813, il mineralogista Lucas la ribattezzò cordierite in omaggio a Louis Cordier.

#### L'origine della iolite

Il suo soprannome di pietra vichinga deriva dalla leggenda secondo cui i navigatori scandinavi la utilizzavano come "bussola" naturale per orientarsi in mare. Le proprietà di polarizzazione della luce della pietra permettevano loro di individuare la posizione del sole anche nelle giornate nuvolose. Il più grande esemplare tagliato è attualmente esposto al British Museum. È di dimensioni eccezionali e pesa 855 carati.



#### Di che colore è la iolite?

La iolite è disponibile in una gamma di colori che vanno dal blu-violetto, all'incoloro, al grigiastro, al blu pallido e al giallo. È da trasparente a traslucida, con una lucentezza vitrea.

#### Quali sono le proprietà della iolite?

Ha una durezza di 7 sulla scala Mohs e una densità compresa tra 2,55 e 2,75 g/cm<sup>3</sup>.

#### Dove si trova la iolite?

I principali giacimenti di questa pietra blu-viola si trovano in Sri Lanka, India, Birmania, Madagascar e Brasile.



#### Quali sono le virtù della iolite?

In litoterapia, questa pietra naturale è riconosciuta per le sue proprietà calmanti e riequilibranti.

Si dice che stimoli l'intuizione e la chiarezza, aiutando a liberare la mente dai blocchi e a promuovere una maggiore comprensione di sé. Si dice anche che agisca sullo stress, sull'ansia e sulle emozioni forti.

La iolite è particolarmente legata al chakra del terzo occhio, situato tra la sopracciglia. Favorendo l'apertura di questo chakra durante la meditazione, aiuta a connettersi meglio con l'intuizione e la saggezza interiore.

*Nota bene: le nostre pietre semipreziose non sono vendute per la litoterapia. Gli effetti delle pietre non sono stati scientificamente provati. Le pietre naturali non possono in alcun modo sostituire la competenza o il trattamento medico.*

#### Come si ricarica la iolite?

Con il tempo, le pietre naturali perdono gradualmente il loro potenziale energetico.

Per questo consigliamo di purificarle e ricaricarle regolarmente. Per purificare questa pietra semipreziosa, si consiglia di passarla sotto l'acqua pulita o di immergerla in una bacinella di acqua distillata.

Per ricaricarla, esporla alla luce della luna per alcune ore, preferibilmente durante la luna piena. La luce soffusa della luna è ideale per ripristinare l'energia vibrante della pietra.

#### Come si indossa la iolite?

Il colore freddo dell'argento 925 e dell'acciaio inossidabile esalta perfettamente le sfumature blustre di questa pietra semipreziosa, aggiungendo un tocco di raffinatezza.

Quale pietra indossare con la iolite?

I litoterapeuti consigliano di abbinarla a una pietra di luna per rafforzare il suo legame con l'intuizione, o a un'ametista per accentuare le sue proprietà calmanti; sconsigliano invece di indossarla con pietre dall'energia troppo intensa, come il citrino o il granato.

*Il risultato*