

QUARZO FRAGOLA: BENEFICI E PROPRIETÀ

Da : Laurence T Perles & Co



0 minuti

Il quarzo fragola è una pietra naturale con morbide sfumature di rosa e rosso. Apprezzato per le sue proprietà calmanti, promuove l'amore, la compassione e l'equilibrio emotivo.
La sua brillantezza unica lo rende una scelta perfetta per la bigiotteria fai da te. Acquistate le perline di quarzo fragola e realizzate splendidi gioielli ispirati alla meravigliosità di questa [pietra naturale](#).



Dove deriva il nome quarzo fragola?

Il nome di questa pietra semipreziosa deriva dall'inglese "strawberry quartz" (quarzo fragola), che in francese si traduce con "quartz fraise" (quarzo fragolato). Non è un nome ufficiale nella classificazione mineralogica, ma si riferisce semplicemente al suo aspetto e al suo colore caratteristici, che ricordano le fragole mature.

Storia del quarzo fragola

Il quarzo fragola è stato scoperto relativamente di recente rispetto ad altri tipi di quarzo. È apparso per la prima volta sul mercato delle gemme negli anni Settanta. Per questo motivo, non si conosce la storia, il mito o la leggenda del quarzo fragola prima di questa data.

Di che colore è il quarzo fragola?

Da trasparente a traslucido, il quarzo fragola è una pietra che si distingue per il suo colore rosato o rossastro, che va dal rosa chiaro al rosso intenso. Contiene inclusioni di ossido di ferro, goethite o ematite, che spesso creano un effetto scintillante o disegni all'interno della pietra. Viene spesso confuso con il quarzo rosa, la rodonite, la kunzite, la rodocrosite o la tormalina rosa (rubellite).

Quali sono le proprietà del quarzo fragola?

Questa pietra pregiata fa parte della famiglia dei quarzi. Con una durezza di 7 sulla [scala Mohs](#), è una pietra relativamente resistente ai graffi. La sua densità, 2,65 g/cm³, è simile a quella di altre varietà di quarzo.



Dove si trova il quarzo fragola?

I principali giacimenti si trovano in Messico, Sudafrica, Brasile e Russia.

Quali sono i benefici del quarzo fragola?

In litoterapia, questa pietra fine è associata all'amore, alla gioia e all'energia positiva. Alcuni ritengono che il quarzo fragola aiuti a bilanciare le emozioni e a dissipare la negatività, portando un senso di pace interiore. Si pensa che allevi lo stress e dia una sensazione di ottimismo.

Quale chakra per il quarzo fragola? Come molte pietre rosa o rosse, il quarzo fragola è associato al chakra del cuore, ma anche al chakra della corona.

Questa pietra fine è particolarmente adatta al chakra del cuore, in quanto promuove l'amore e la compassione e attira le energie positive nelle relazioni. Potrebbe anche aiutare il chakra della corona, collegando l'amore con la spiritualità.

Se siete nativi dei segni zodiacali Cancro, Bilancia o Toro, questa pietra semipreziosa è fatta per voi!

Nota bene: le nostre pietre semipreziose non sono vendute per la litoterapia. Gli effetti delle pietre non sono stati scientificamente provati. Le pietre naturali non possono in alcun modo sostituire le competenze o i trattamenti medici.



Come posso purificare e ricaricare il quarzo fragola?

Come tutte le pietre naturali, deve essere purificato e ricaricato per eliminare le energie negative accumulate e ripristinare completamente la sua energia. Se si desidera pulire la pietra prima di purificarla, è sufficiente sciacquarla per qualche minuto sotto l'acqua pulita.

Quindi asciugatela bene con un panno morbido e purificatela con fumigazioni di sandalo, palo santo o salvia bianca. Per ricaricarla è molto semplice: esponetela alla luce della luna per tutta la notte, soprattutto durante la luna piena. Si può anche collocare su un grappolo di quarzo chiaro o di ametista.

Come indossare il quarzo fragola

Questa pietra rosa-rossa si abbina bene sia ai toni freddi che a quelli caldi. Il colore argento dell'argento sterling 925 o dell'acciaio inossidabile le conferisce un aspetto fresco e contemporaneo. Il colore dorato del placcato oro e del gold filled (oro laminato) gli conferisce un aspetto raffinato e senza tempo.

Quale pietra indossare con il quarzo fragola? In litoterapia, questa pietra semipreziosa può essere abbinata a diverse altre pietre per creare sinergie e rafforzare alcune energie.

• Con il quarzo rosa, intensificherebbe l'amore per se stessi, l'amore romantico e la compassione.

• L'ametista ne potenzierebbe le proprietà calmanti e spirituali.

• Abbinata al citrino, stimola la creatività e aiuta a mantenere un atteggiamento positivo.

• Abbinata all'avventurina verde, promuove uno stato d'animo positivo e attira la fortuna.

D'altra parte, non dovrebbe essere utilizzata con alcune pietre naturali come l'ematite, l'ossidiana nera, la pietra del sole o il granato. Queste pietre hanno energie troppo diverse o opposte e potrebbero disturbare l'energia del quarzo fragola.



Il risultato