

## PIETRA DELLE PREOCCUPAZIONI FAI DA TE - PIETRA LENITIVA IN ARGILLA AUTOINDURENTE

Da : Lucie T Perles&Co



Facile



2h

*Come si realizza una pietra di preoccupazione in argilla senza fuoco?*

Avete mai sentito parlare dei "worry stones", le pietre rilassanti che tenete in tasca o in mano per aiutarvi a rilassarvi? Questi piccoli sassolini lisci, strofinati delicatamente con il pollice, sono veri e propri antistress naturali. Perché non imparare a creare uno proprio, a vostra immagine e somiglianza?

Creare una pietra rilassante con l'argilla autoindurente è facile, veloce e accessibile a tutti. Senza forno, senza attrezzature complicate e con pochi euro, potete realizzare la vostra pietra lenitiva fatta a mano in meno di un'ora (solo il tempo di asciugatura richiede un po' di pazienza).

In questo tutorial vi mostreremo come realizzare due versioni di pietra:

- una worry stone liscia, perfetta per una sensazione rilassante e fluida;
- un worry stone a spillo, per un effetto massaggiante e sensoriale, ideale per sciogliere le tensioni e stimolare la concentrazione.

Entrambe le varianti sono realizzate con la stessa base di argilla autoindurente e possono essere personalizzate a piacere: forma ovale o rotonda, colore naturale o patinato, impronte digitali, simboli incisi o persino intarsi in pietra naturale.

Per chi non conosce l'argilla autoindurente, si tratta di un'argilla da modellare che si asciuga all'aria aperta, senza cottura. A differenza della pasta polimerica tradizionale (come Fimo Soft o Fimo Effect), che deve essere cotta, la pasta autoindurente indurisce naturalmente in poche ore, a volte in un giorno a seconda dello spessore. È il compromesso ideale per creazioni fai-da-te semplici e veloci, senza vincoli tecnici.

In questo tutorial abbiamo utilizzato Fimo Air, che è il nostro preferito. La sua consistenza è morbida, fine e molto piacevole da maneggiare. Non si attacca alle dita, si liscia facilmente con un po' d'acqua e offre una superficie morbida, perfetta per le pietre dure. Ecco i suoi principali vantaggi:

- Essiccazione all'aria: non è necessario usare il forno, basta lasciare riposare la creazione per 24 ore a temperatura ambiente.
- Texture: sensazione di fluidità, perfetta per un ciottolo antistress.
- Facilità di personalizzazione: è possibile colorare, carteggiare, dipingere, verniciare o persino intarsiare elementi decorativi (pietre fini, impronte, Brillantini, pigmenti perlescenti, ecc.).
- Leggero e resistente: una volta asciutto, Fimo Air mantiene la sua resistenza pur rimanendo morbido e leggero, ideale per un piccolo sassolino da tenere in tasca.

Che siate principianti o già appassionati di bricolage, questo progetto vi regalerà un momento di calma e creatività.

## Che materiale usare per Pietra delle preoccupazioni fai da te - Pietra lenticchia in argilla autoindurente ?

### MATERIALE



Pasta Fimo Air - Blanc (n°0) x500g  
Cod. : AIR-058  
Quantità : 1



Pennelli x6  
Cod. : OUTIL-107  
Quantità : 1



Vernice vetrificata protettore Cléopâtre ml. 100  
Cod. : OUTIL-340  
Quantità : 1



Set di 8 strumenti per modellare grande precisione - 16 punte x1  
Cod. : OUTIL-456  
Quantità : 1



Set di 12 pitture acriliche di 12 ml - Art di Rico Design - Pastello  
Cod. : PEINT-774  
Quantità : 1

## *passi da seguire*

### ★ Tappa 1/5

Prima di iniziare, consiglio di tenere a portata di mano un bicchierino d'acqua per inumidire le dita. In questo modo si evita che l'argilla si attacchi e si rende più facile da lisciare. Potete lavorare su un tappetino per modellare.

Estrarre l'argilla autoindurente dalla confezione e ritagliarne un pezzetto. Impastare per qualche secondo per ammorbidirla leggermente.

---

### ★ Tappa 2/5

Per prima cosa ho modellato una palla di argilla grande quanto il mio palmo, poi ho premuto leggermente al centro per formare una cavità.

Ho ripetuto questo gesto con il pollice più volte. L'argilla tende a chiudersi intorno al pollice, quindi non esitate a usare piccoli movimenti circolari per modellare l'incavo nella forma che desiderate.

Sta poi a voi determinare lo spessore finale della vostra pietra di preoccupazione. Levigate i bordi con le dita leggermente inumidite per ottenere una superficie molto liscia.



### ★ Tappa 3/5

Per il secondo, ho voluto aggiungere un po' di texture al centro. Ho quindi ripetuto i passaggi precedenti per ottenere la stessa base.

Poi ho formato delle piccole palline di argilla e le ho posizionate al centro della pietra lenitiva. Utilizzando il mio strumento a forma di palla, le ho poi intarsiate leggermente nell'argilla.



★ Tappa 4/5

Lasciate asciugare le vostre creazioni per 24 ore. Una volta che l'argilla è asciutta e dura al tatto, si può passare alla fase di personalizzazione.

Questa è la parte più divertente e creativa: tutto è possibile! Potete aggiungere un messaggio, una lettera, un simbolo o persino un disegno. Date libero sfogo alla vostra immaginazione.

Per questo tutorial ho scelto colori tenui, con motivi di cuori e fiori per rafforzare l'atmosfera rilassante e delicata.



★ Tappa 5/5

Applicare una vernice protettiva con un pennello. Ho applicato due mani, lasciando asciugare bene ciascuna. Il risultato: una pietra lucida, con colori che risaltano perfettamente.

Ricordate di pulire bene il pennello dopo ogni utilizzo.

Il risultato

